



Jeugdbeleid

GPC Vlissingen

Inleiding

In dit document geeft de jeugdcommissie weer hoe zij invulling geeft aan de visie van GPC Vlissingen op de jeugdafdeling van de vereniging.

GPC Vlissingen ziet op 1 juni 1954 het levenslicht. In de bijna 70 jaren die volgen is de club uitgegroeid tot een volwassen voetbalvereniging, waar de combinatie tussen plezier en prestatie nog altijd hoog in het vaandel staat. GPC wil verder bouwen aan een gezonde toekomst. Om de stabiliteit en het voetballend niveau dat de vereniging heeft gekend, te behouden en te verstevigen. De jeugd is daarvoor het belangrijkste fundament. Bij de jeugd begint het bouwen aan een gezonde toekomst voor de vereniging. De kracht van onze vereniging ligt van oudsher in de hoge betrokkenheid van onze leden, de focus op plezier en gezelligheid, en de sterke sociale binding: GPC Vlissingen is de gezelligste club van Zeeland!

We willen een gezellige voetbalvereniging zijn waar de jeugd vooral plezier heeft en waar wij -vanuit de basis van plezier- werken aan de optimale ontwikkeling van jeugdleden tot (jong) volwassen verenigingsleden. We zorgen hiermee dat de jeugd het fundament is onder een duurzaam voortbestaan van de vereniging. De jeugd heeft de toekomst!

Juli 2023

Jeugdcommissie GPC Vlissingen

Inhoudsopgave

1. Visie en kernwaarden	4
2. Plezier	5
3. Ontwikkeling	7
4. Betrokkenheid	11
5. Jaarkalender	12

1. Visie en kernwaarden

Plezier, ontwikkeling, betrokkenheid

Wat willen we zijn?

Het verenigingsleven is voor veel kinderen een van de belangrijkste onderdelen van het dagelijkse sociale leven. Daarnaast is het tijdens de ontwikkeling van kinderen uitermate belangrijk om de juiste rolmodellen te hebben, en uiteraard om de broodnodige beweging te krijgen.

We willen een gezellige voetbalvereniging zijn waar de jeugd vooral plezier heeft en waar wij - vanuit de basis van plezier- werken aan de optimale ontwikkeling van jeugdleden tot (jong) volwassen verenigingsleden. We zorgen hiermee dat de jeugd het fundament is onder een duurzaam voortbestaan van de vereniging. De jeugd heeft de toekomst!

Onze kracht

De kracht van onze vereniging ligt van oudsher in de hoge betrokkenheid van onze leden, de focus op plezier en gezelligheid, en de sterke sociale binding: GPC Vlissingen is de gezelligste club van Zeeland. Deze kernwaarden gelden uiteraard ook voor onze jeugd.

Onze kernwaarden

De vereniging die we willen zijn voor onze jeugdleden bepaalt volgens welke kernwaarden wij ons jeugdbeleid inrichten. Dit zijn de volgende kernwaarden:

- **Plezier**
- **Ontwikkeling**
- **Betrokkenheid**

Langs deze kernwaarden is het vervolg van het beleidsdocument jeugd vormgegeven in de navolgende hoofdstukken.

2. Plezier

Plezier in voetballen is het allerbelangrijkste

Uitgangspunten plezierige voetbalomgeving

Wij willen dat ieder kind op een fijne en veilige manier leert voetballen, en hieraan zoveel mogelijk plezier beleeft. We coachen onze jeugd positief: we complimenteren voor de poging als deze onverhoopt niet lukt, en belonen de moed van een kind om iets te proberen wat het nog niet kan. We gebruiken leermomenten om kinderen te ontwikkelen en bestraffen nooit of te nimmer “fouten” of mislukkingen! We complimenteren voor geslaagde acties en verbetering of groei van het kind. We laten kinderen coachend en vragenderwijs zelf tot inzichten komen.

Onze coaches zijn niet allemaal pedagogisch opgeleid, echter verwachten wij wel dat bovengenoemde uitgangspunten worden nageleefd en dat coaches zich verdiepen in de belevingswereld van en omgang met kinderen van verschillende leeftijden.

Indelingsbeleid

Onderbouw (pupillen)

Binnen de leeftijdsgroepen JO7 tot en met JO10 wordt er niet ingedeeld op niveau. In deze leeftijdsgroepen staat plezier en ontwikkeling op een plezierige en veilige manier centraal. Teams in deze leeftijdsgroepen worden ingedeeld op leeftijd en worden zo veel mogelijk bij elkaar gehouden om de hechtheid van de groep, betrokkenheid van ouders en een veilige omgeving voor de kinderen te vergroten. In de onderbouw groeien de trainers mee met het team, van begin tot het einde van de onderbouw. In de onderbouw willen wij in samenwerking met de KNVB onderzoeken of het mogelijk is te werken met kleur-aanduidingen in plaats van nummer-aanduidingen voor teams (bijv. JO8-oranje/JO8-wit/JO8-blauw). Wij streven gelijkheid na, en uit onderzoek blijkt dat alleen al een team-aanduiding door middel van een

nummer psychologisch impliceert dat het ene team meer of beter is dan het andere team, hetgeen het plezier in de weg kan staan.

Middenbouw (pupillen)

Binnen de leeftijdsgroepen JO11 en JO12 groeit de prestatiegerichtheid van de kinderen en wordt het steeds belangrijker om een qua niveau gelijkwaardige samenstelling van teams te hebben. Daarom geven wij de optie om vanaf de leeftijdsgroep JO11, in overleg met de jeugdcommissie, een begin te maken met indelen op niveau en zodat per leeftijdsgroep een opleidingsteam en een of meerdere ontwikkelteams kan ontstaan. Daarnaast wordt er (na een pilot) in de toekomst mogelijk gewerkt met een zogeheten “Speler-Volg-Systeem (SVS)”.

Bovenbouw (juniores)

De overgang van pupillen naar junioren gebeurt op een cruciale leeftijdsfase. Kinderen gaan naar de middelbare school, maken nieuwe vrienden en maken nieuwe keuzes. De keuze voor een voetbalvereniging is er daar een van. De grote veranderingen in het leven van junioren maken dat sommige kinderen pas in deze leeftijdsfase interesse voor voetbal ontwikkelen, hetgeen moeiteloos kan omdat er verschillende teams van verschillende niveaus zijn ingedeeld. Dit komt het plezier en de ontwikkeling van de junioren ten goede. Ook in deze leeftijdsfase is plezier in het voetballen het allerbelangrijkste, echter kunnen er grotere verschillen zijn qua niveau en prestatiegerichtheid. Binnen de leeftijdsgroepen JO13 tot en met JO19 wordt er daarom ingedeeld op niveau door middel van opleidings- en ontwikkelteams. Daarnaast bestaat de wens om ook hier in de toekomst te gaan werken met een “Speler-Volg-Systeem (SVS)”.

2. Plezier

Plezier in voetballen is het allerbelangrijkste

Activiteiten

Jaarlijks organiseert de vereniging activiteiten voor de jeugd zoals bijvoorbeeld een voetbaltoernooi of een familiedag. Daarnaast organiseren de (leiders van) teams naar eigen inzicht gezamenlijke activiteiten die ten goede komen aan het plezier, de groepsbinding en de betrokkenheid van de jeugdleden en hun ouders.

Als vereniging ondersteunen wij initiatieven en verzoeken voor kleinere team-activiteiten.

Normen en waarden

Als vereniging hanteren we normen en waarden, met als doel de verbinding van de leden met de club en het teamgevoel te versterken. Ontwikkeling hiervan begint in de jeugd. Wij verwachten teamgedrag en discipline, hetgeen onder andere tot uiting komt in de volgende normen en waarden:

- We spreken met elkaar, niet over elkaar
- We roepen elkaar tot de orde wanneer nodig
- We vloeken en schelden niet, en maken geen racistische opmerkingen
- We veroorzaken geen overlast op of rond het complex, uit en thuis
- We gedragen ons sportief
- We komen op tijd op trainingen en wedstrijden
- We frissen onszelf na de wedstrijden op in de doucheruimten van de kleedkamers en laten deze netjes achter
- We zorgen voor ons materiaal en kleedruimten, uit en thuis
- We accepteren beslissingen van de wedstrijdleiding
- We waarderen onze vrijwilligers voor hun inzet
- We accepteren elkaars fouten

Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG)

Aan alle jeugdtrainers en –vrijwilligers vragen wij een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG).

3. Ontwikkeling

We bieden alle jeugdleden een mooie ontwikkeling

Uitgangspunten plezierige ontwikkelomgeving

De uitgangspunten die we hanteren voor een plezierige voetbalomgeving zijn uiteraard een voorwaarde voor een goede en positieve ontwikkeling van onze jeugdleden. We coachen onze jeugd positief en creëren een veilige omgeving om kinderen te laten ontwikkelen. Tevens hanteren wij het gelijkheidsbeginsel. Elk jeugdlid is gelijk en krijgt dezelfde behandeling, begeleiding, trainers-expertise en materiaal tot zijn of haar beschikking. Er is daarin geen onderscheid tussen spelers uit een opleidingsteam of een ontwikkelteam. Zo krijgt ieder jeugdlid dezelfde kansen om zich optimaal te ontwikkelen.

Train de trainer

Binnen onze vereniging doen wij een groot beroep op vrijwilligers, vaak ouders, om teams te begeleiden en trainen. De trainer heeft een belangrijke verantwoordelijkheid. De trainer moet zorgen voor een plezierige en veilige omgeving, ontwikkeling van kinderen, maar daarnaast ook voor de nodige organisatie en communicatie richting ouders van jeugdleden (rondom bijvoorbeeld wedstrijden). De jeugdcommissie van de vereniging helpt nieuwe trainers bij de start op weg. Zo maakt de jeugdcommissie nieuwe trainers wegwijs in het beschikbare trainersmateriaal, en begeleidt zij de trainers bij de organisatie van het team.

Clinics nieuwe trainers

Alle nieuwe trainers krijgen een clinic met basisprincipes training en coaching van het hoofd jeugdopleiding van de vereniging. Dit vormt het startpunt voor de individuele en structurele coaching en begeleiding van onze jeugdtrainers.

Structurele coaching en begeleiding trainers

Het hoofd jeugdopleiding coacht en ondersteunt alle jeugdtrainers individueel op aanvraag en ook pro-actief. Zo krijgen de jeugdtrainers de juiste voetbaltechnische begeleiding om hun team optimaal te kunnen ontwikkelen.

Externe opleiding trainers

Op aanvraag faciliteert de vereniging externe cursussen bij de KNVB of andere instanties. Bijvoorbeeld de cursus pupillentrainer, juniorentrainer, of UEFA C. Externe cursussen zijn maatwerk, en worden altijd in overleg met de jeugdcommissie en het bestuur aangevraagd.

Trainingsmethoden

Om een optimale ontwikkeling te waarborgen werken wij met vaste bewezen trainingsmethoden. We maken gebruik van het beschikbare oefenmateriaal van de KNVB: KNVB-Rinus, een online-tool waarmee trainingen op basis van leeftijd en trainingsdoelstellingen kunnen worden samengesteld. Daarnaast maken wij voor de ontwikkeling van technische vaardigheden gebruik van de "Wiel Coerver-methode", welke wij voor de trainers beschikbaar stellen. Per leeftijdscategorie hanteren we een vast stramien van trainingsopbouw.

J07

In deze leeftijdscategorie komen techniek, 1-tegen-1, afwerken en een voetbal-spelvorm aan bod in zogenaamde 'stations-vorm'. Ook is een vrije partij vast onderdeel van de trainingen.

3. Ontwikkeling

We bieden alle jeugdleden een mooie ontwikkeling

Trainingsmethoden (vervolg)

JO8-JO10

In deze leeftijdscategorie wordt gestart met een warming-up spelvorm en vervolgens komen oefeningen uit de Wiel Coerver methode en een vrije partij als vaste onderdelen terug. Daarnaast is ruimte voor een vrije invulling door de trainer, al dan niet met behulp van KNVB-Rinus. Vanaf de JO10 wordt ook gestart met basis-beginselen van het positiespel.

JO11-JO19

In deze leeftijdscategorie wordt gestart met een warming-up (JO11-JO12 nog in spelvorm) en vervolgens komen oefeningen uit de Wiel Coerver methode en een vrije partij als vaste onderdelen terug. Vanaf JO11 wordt ook een oefening rond positiespel vast onderdeel van de training. Daarnaast is ruimte voor een vrije invulling door de trainer, al dan niet met behulp van KNVB-Rinus.

Keepers

Voor de keepers hebben wij een speciaal trainingsprogramma. Wekelijks worden voor de vaste keepers (veelal bovenbouw/junioren) keeperstrainingen gegeven door specifiek hiertoe aangestelde keepers-trainers. Hiernaast worden periodiek voor alle jeugdleden in de onderbouw en middenbouw keepers-clinics verzorgd teneinde de pupillen kennis te laten maken met de basisprincipes van keepen. Wij geloven dat het belangrijk is voor elke jeugdvoetballer om bekend te zijn met keepen en met plezier periodiek als doelverdediger te kunnen spelen. Daarbij geloven wij dat wanneer pupillen op jonge leeftijd in aanraking komen met keepen, het enthousiasme voor het keepen toeneemt en keepers-talenten eerder komen bovendrijven.

Speler-Volg-Systeem (SVS)

We gaan -door middel van pilots- onderzoeken in hoeverre een Speler-Volg-Systeem (SVS) een hulpmiddel kan zijn voor de trainers en het hoofd jeugdopleiding bij het verkrijgen van inzicht in de ontwikkeling van individuele spelers. Tijdens de pilots zal onder andere gekeken worden naar gebruiksvriendelijkheid, veiligheid en arbeidsintensiteit. De uitkomsten van de pilot zullen binnen de jeugdopleiding en het bestuur geëvalueerd worden, waarna wordt gekozen of een SVS past bij onze jeugdopleiding.

Indeling opleidingsteams en ontwikkelingsteams

In de tweede seizoenshelft (januari t/m april) evalueren de trainers van de opleidingsteams in alle teams (dus ook de ontwikkelteams) van de leeftijdscategorie onder de leeftijdscategorie van hun opleidingsteam de mogelijke spelers voor de opleidingsteams. Bij de evaluatie en indeling is het SVS in de toekomst mogelijk een hulpmiddel. In maart geven de ontwikkelteam-trainers aan de jeugdcommissie de mogelijke spelers voor de opleidingsteams door, welke -indien nog niet reeds gezien door de opleidingstrainer- in april door de trainers van de opleidingsteams worden bekeken tijdens trainingen en wedstrijden. Voor de start van het nieuwe seizoen maakt de jeugdcommissie de indeling van het nieuwe seizoen bekend. In verband met de overgang van JO10 naar JO11 en daarmee de (mogelijke) start van indelen voor opleidingsteams, vindt er gedurende de derde fase een indelingsgesprek plaats met de JO10-trainers. Dit gesprek is nodig voor de eventuele vorming van het opleidingsteam JO11 in de vierde fase en voor het daaropvolgende seizoen.

3. Ontwikkeling

We bieden alle jeugdleden een mooie ontwikkeling

Fasen-systeem en overgang

Binnen het 4-fasen-systeem ondersteunen wij de mogelijkheid om in de vierde seizoensfase een team een leeftijdscategorie hoger in te delen. Een en ander ter beoordeling door de trainers in overleg met de jeugdcommissie. Wij geloven dat dit voor de ontwikkeling van jeugdleden goed kan zijn om zodoende meer fysieke weerstand, sneller spel en een hogere handelingsnelheid te ervaren. Wij vinden het wel belangrijk om vast te kunnen stellen dat het hele team toe is aan een dergelijke stap.

Aantallen en inschrijving van nieuwe teams

Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat wanneer teams het maximaal aantal spelers hebben bereikt, nieuw ingeschreven leden (elk team mag maximaal 3 additionele inschrijvingen toevoegen) alleen kunnen trainen zonder wedstrijden tot het moment dat het minimum-aantal nieuwe leden voor inschrijving van een nieuw team is bereikt. Voor de aantallen per team en de inschrijving van nieuwe teams hanteren wij de navolgende richtlijnen qua aantal spelers:

- JO7: max 7 spelers per team. Nieuw team bij min. 5 nieuwe leden.
- JO8-JO10: max 9 spelers per team. Nieuw team bij min. 7 nieuwe leden.
- JO11-JO12: max 11 spelers per team. Nieuw team bij min. 9 nieuwe leden.
- JO13-JO19: max 16 spelers per team. Nieuw team bij min. 13 nieuwe leden.

Er kan zonder overleg met de jeugdcommissie niet tussentijds worden afgeweken van de team-indelingen door middel van het schuiven van spelers.

Uitwisseling van spelers tussen teams

Alleen in uitzonderingsgevallen kunnen spelers tussen teams worden uitgewisseld. Het gaat dan om de volgende situaties:

- Afgelasting: ingeval van de afgelasting van een wedstrijd kan een speler uit het betreffende team gevraagd worden door een ander team binnen de eigen leeftijdscategorie mits sprake is van een tekort aan spelers bij het vragende team. Uitgangspunt is dat de gastspeler start als wissel.
- Voorval (bovenbouw): indien een speler als gevolg van een voorval een disciplinaire schorsings-maatregel heeft opgelegd gekregen door de trainer van zijn team, mag deze speler niet met een ander team meedoen. Wel kan het betreffende team een uitvraag doen ingeval van een tekort zoals beschreven in de eerste of vierde situatie.
- Door omstandigheden niet mee kunnen trainen: ingeval van een incidentele omstandigheid als gevolg waarvan een speler niet kan meetrainen bij het eigen team kan deze speler indien gewenst en in overleg eenmalig een training 'inhalen' bij een ander team van dezelfde leeftijdscategorie.
- Ingeval van een tekort om andere redenen wordt een speler uit een elftal van een lagere leeftijdscategorie gevraagd. Uitgangspunt is dat de gastspeler start als wissel.

3. Ontwikkeling

We bieden alle jeugdleden een mooie ontwikkeling

Samenwerking en clinics

Wij verkennen voortdurend mogelijke samenwerkingsverbanden met andere voetbalorganisaties of voetbal-opleidingen om de ontwikkeling van onze jeugdleden optimaal te kunnen stimuleren. Hierbij kan bijvoorbeeld gedacht worden aan de organisatie van jeugdclinics op het veld of in de zaal.

Plezier en ontwikkeling bovenaan

We begonnen dit hoofdstuk met te benadrukken dat de uitgangspunten die we hanteren voor een plezierige voetbalomgeving een voorwaarde zijn voor een goede en positieve ontwikkeling van onze jeugdleden. We kunnen niet genoeg benadrukken dat elk jeugdlid bij GPC een gelijke behandeling krijgt: dezelfde begeleiding, trainers-expertise en materiaal. Ons jeugdbeleid is zo opgezet dat we geen onderscheid maken tussen jeugdleden. In dit hoofdstuk heeft u kunnen lezen dat het beleid voor wat betreft het onderdeel ontwikkeling zo is opgezet dat het plezier bij de jeugd geborgd is. Op deze manier geven wij ieder jeugdlid dezelfde kansen om zich, met plezier, optimaal te ontwikkelen. Want plezier bij de jeugd staat te allen tijde bovenaan!

4. Betrokkenheid

Onze leden voelen zich verbonden met de club

Ouder-betrokkenheid

Als vereniging vinden wij het belangrijk om ouders/verzorgers van onze jeugdleden zoveel mogelijk te betrekken bij de ontwikkeling en het plezier van hun kind. We communiceren laagdrempelig 'langs de lijn' of in het clubhuis, alsook via Whatsapp-groepen per team, en houden ouders/verzorgers zo op de hoogte van de ontwikkeling van hun kind. Daarnaast vragen wij van de ouders/verzorgers zelf ook om er zoveel mogelijk te zijn ter ondersteuning van de vrijwilligers, en natuurlijk als aanmoediging voor hun kind. Wij wijzen de ouders/verzorgers van onze jeugdleden periodiek op wat wij van hen verwachten.

Gedrag norms ouders/verzorgers

Als vereniging hanteren we normen en waarden, met als doel de verbinding van de leden met de club en het teamgevoel te versterken.

Ouders/verzorgers van onze jeugdleden hebben een belangrijke voorbeeldrol voor hun kinderen. Die voorbeeldrol zien wij terug in de volgende gedragsnormen bij de ouders/verzorgers van onze jeugdleden:

- Ouders/verzorgers zijn zoveel mogelijk aanwezig bij de wedstrijden van hun kinderen.
- Ouders/verzorgers gedragen zich als een goed supporter en geven het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld en een voorbeeldfunctie te vervullen in gedrag, enthousiasme en sportiviteit.
- Ouders/verzorgers blijven tijdens de wedstrijd achter de hekken/reclameborden en/of buiten de lijnen van het veld.
- Ouders/verzorgers moedigen spelers positief aan, maar geven geen technische en tactische aanwijzingen.

- Ouders/verzorgers bemoeien zich niet met de begeleiding van het team (en komen dus ook niet in de kleedkamer tijdens de rustpauze, tenzij op uitdrukkelijk verzoek van de begeleiding).
- Van de ouders/verzorgers wordt verder verwacht dat zij:
 - Meedoen in de wasbeurten van de kleding van het team.
 - Helpen bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd.
 - Helpen met vlaggen of fluiten.
 - Hun steentje bijdragen aan het vrijwilligerswerk binnen GPC (bijv. bardiensten, schoonmaak, activiteitenbegeleiding, etc.)
 - Er voor zorgen dat hun kind op tijd aanwezig is voor een training en/of wedstrijd.
 - Op tijd de contributie voldoen.

Communicatie trainers en vrijwilligers

Tweemaal per jaar organiseert de jeugdcommissie een trainers-avond waarin het beleid, ontwikkelingen hierop en andere relevante informatie met de trainers wordt gedeeld. Ook is er op die avonden ruimte om met elkaar nadere invulling te geven aan, of afspraken te maken over, de uitvoering van het beleid en de verbetering hiervan. Op deze manier betrekken wij de trainers bij de evaluatie en doorontwikkeling van het jeugdbeleid. Daarnaast onderhoudt de jeugdcommissie zelf pro-actief en jaarrond contact met de trainers en vrijwilligers, en overlegt waar nodig over de naleving van het jeugdbeleid.

5. Jaarkalender

Een overzichtelijke activiteiten-cyclus

Maand	Activiteiten
Januari	<ul style="list-style-type: none">- Oliebollentoernooi- Zaal-trainingen onderbouw en middenbouw- Aanvragen wijzigingen leeftijdscategorie naar 4^e fase
Februari	<ul style="list-style-type: none">- Keepers-clinic onderbouw- Jeugd-clinic onderbouw- Jeugd-clinic bovenbouw
Maart	
April	<ul style="list-style-type: none">- Evaluaties SVS- Jeugdvoetbaltoernooi
Mei	<ul style="list-style-type: none">- Indelings-overleg Jeugdcommissie en trainers
Juni	<ul style="list-style-type: none">- Mini-Maxi familiedag
Juli	
Augustus	<ul style="list-style-type: none">- Bekendmaking teamindeling nieuwe seizoen- Kick-off dag nieuwe seizoen- Trainers-clinic nieuwe trainers- Trainers-avond
September	<ul style="list-style-type: none">- Foto-shoot teamfoto's jeugdteams
Oktober	<ul style="list-style-type: none">- Jeugd-clinic onderbouw (pupillen)- Jeugd-clinic bovenbouw (junioren)- Keepers-clinic onderbouw
November	
December	<ul style="list-style-type: none">- Trainers-avond- Evaluaties SVS